



# FLEXIBELE SCHAKELAAR

MINI-ACTIEPLAN

Het Schakelpunt

Geert  
Hidding

# JOUW FOCUS-TYPE

## DE FLEXIBELE SCHAKELAAR

**Je kunt schakelen. Alleen soms zo vaak, dat je nergens echt komt.**

Je beweegt makkelijk tussen overzicht en actie. Je voelt situaties goed aan en past je snel aan. Dat is je kracht. Maar juist omdat je alles ziet én kunt, verlies je soms richting.

Je begint veel... maar maakt minder af dan je zou willen.

### **Jouw schakelpunt**

Niet nóg flexibeler worden.

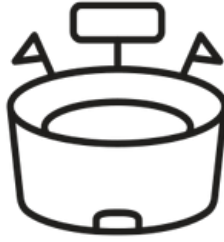
Maar jezelf begrenzen.

In dit mini-actieplan staan **drie kleine acties** om **deze week** uit te voeren.

Passend bij de uitdaging van jouw **focus-type**.

Simpel en concreet.

De enige vraag is: **Stap je in de arena?**



## Blijf je op de tribune zitten of stap je in de arena?

Je kunt dit boek (en dit mini-actieplan) lezen met de intentie om in de arena te stappen. Om wat je ontdekt direct in praktijk te brengen, al is het maar één idee of inzicht.

Dat is spannender, want als je iets nieuws probeert kan het ook ook mislukken. Wat het extra spannend maakt, is dat mensen die op de tribune blijven zitten jou in de arena zien staan, en zij hebben allemaal een oordeel over wat je doet.

Maar de beloning is groot: je gaat ontdekken wat voor jou werkt en wat niet, doet nieuwe inzichten op en vergroot de kans om je potentieel te benutten.

**Kortom: stap in de arena!**



# MINI-ACTIEPLAN

## VOOR DE FLEXIBELE SCHAKELAAR

### 1. Kies vooraf je speelveld

Bepaal voor jezelf:

Waar ga ik deze week wel en niet mijn aandacht aan geven?

Niet alles is belangrijk.

En jij hoeft niet overal op in te spelen.

### 2. Werk in blokken, niet in impulsen

Laat je dag niet leiden door wat er op je afkomt.

Kies 2-3 focusblokken per dag.

Waarin je aan één ding werkt zonder te switchen.

### 3. Maak af wat je begint

Spreek met jezelf af:

Wat ik start, maak ik minimaal tot een logisch eindpunt af.

Niet perfect. Wel afgerond.

Dit is waar jouw vertrouwen groeit.

# DEEL JE WINS

## Je moet het zelf doen, maar niet alleen

Met dit mini-actieplan kijk je aan het einde van de week terug op minimaal drie wins. Je bent de arena ingestapt!

Wil je deze energie en focus vasthouden? Deel dan je wins. Dat motiveert jezelf en anderen.

Laat mij weten welke acties je hebt uitgevoerd en wat het effect was. Ik ben benieuwd!

Reply op mijn mailtje of [stuur een bericht via LinkedIn](#).

Op jouw potentieel,

**Geert Hidding**

Performance coach &  
auteur *Het Schakelpunt*

