



GEDREVEN DOENER

MINI-ACTIEPLAN

Het Schakelpunt

**Geert
Hidding**

JOUW FOCUS-TYPE

DE GEDREVEN DOENER

**Je doet veel. Misschien zelfs te veel.
Alleen niet altijd wat het meeste oplevert.**

Je bent iemand die in beweging komt. Je pakt door, werkt hard en krijgt dingen voor elkaar. Dat is je kracht. Maar in die constante actiemodus raak je soms het overzicht kwijt.

Je bent druk... maar niet altijd effectief.

Jouw schakelpunt

Niet nóg harder werken.

Maar bewust vertragen om scherper te kiezen.

In dit mini-actieplan staan **drie kleine acties** om **deze week** uit te voeren.

Passend bij de uitdaging van jouw **focus-type**.
Simpel en concreet.

De enige vraag is: **Stap je in de arena?**



Blijf je op de tribune zitten of stap je in de arena?

Je kunt dit boek (en dit mini-actieplan) lezen met de intentie om in de arena te stappen. Om wat je ontdekt direct in praktijk te brengen, al is het maar één idee of inzicht.

Dat is spannender, want als je iets nieuws probeert kan het ook ook mislukken. Wat het extra spannend maakt, is dat mensen die op de tribune blijven zitten jou in de arena zien staan, en zij hebben allemaal een oordeel over wat je doet.

Maar de beloning is groot: je gaat ontdekken wat voor jou werkt en wat niet, doet nieuwe inzichten op en vergroot de kans om je potentieel te benutten.

Kortom: stap in de arena!



MINI-ACTIEPLAN

VOOR DE GEDREVEN DOENER

1. Begin je dag met richting, niet met actie

Voordat je ergens induikt, stel jezelf de vraag: Wat zijn vandaag mijn drie belangrijkste acties?

Niet je hele lijst. Alleen deze drie.
Alles wat daarbuiten valt is bijzaak.

2. Bouw één bewust stopmoment in

Halverwege je dag. Niet om door te knallen.
Maar om te checken:

- Ben ik nog met het juiste bezig?
- Of ben ik gaan reageren op alles wat voorbij komt?

Dit moment bepaalt de rest van je dag.

3. Sluit bewust af

Niet abrupt stoppen. Maar kort reflecteren:

- Wat werkte vandaag?
- Wat neem ik mee naar morgen?

Zo voorkom je dat elke dag opnieuw begint in chaos.

DEEL JE WINS

Je moet het zelf doen, maar niet alleen

Met dit mini-actieplan kijk je aan het einde van de week terug op minimaal drie wins. Je bent de arena ingestapt!

Wil je deze energie en focus vasthouden? Deel dan je wins. Dat motiveert jezelf en anderen.

Laat mij weten welke acties je hebt uitgevoerd en wat het effect was. Ik ben benieuwd!

Reply op mijn mailtje of [stuur een bericht via LinkedIn](#).

Op jouw potentieel,

Geert Hidding

Performance coach &
auteur *Het Schakelpunt*

